

Stan wiedzy na temat skutków palenia tytoniu Polaków oraz obcokrajowców studiujących w Państwowej Szkole Wyższej im. Jana Pawła II.

Wstęp.....5

Rozdział I

Szkodliwość palenia dla organizmu człowieka.....5

1.1 Objawy uzależnienia od nikotyny.....10

1.2 Korzyści zdrowotne po rzuceniu palenia.....13

2. Charakterystyka dymu tytoniowego.....14

3. Palenie tytoniu a alkohol.....19

4. Problem biernego palenia papierosów22

Rozdział II

Metodologia Badań Własnych

1. Cel pracy i problemy badawcze.....25

2. Materiały i metody badań.....26

3. Charakterystyka badanej grupy28

Rozdział III

Wyniki i omówienie badań32

Rozdział IV

Dyskusja.....60

Wnioski.....62

Piśmiennictwo.....63

Spis Rycin.....65

Spis Tabel67

Aneks.....69

Ankieta.....69