

# **Stres egzaminacyjny u młodzieży licealnej na podstawie uczniów miasta Gdynia**

## **Rozdział I**

### **Problematyka zjawiska stresu w świetle analizy literatury społecznej**

- 1.1. Definicja stresu oraz jego rodzaje..... 5
- 1.2. Charakterystyka źródeł stresu .....13
  - 1.2.1. Fizyczne czynniki stresu .....14
  - 1.2.1 Chronobiologiczne czynniki stresu .....17
  - 1.2.3. Psychologiczne czynniki stresu .....19
  - 1.2.4. Socjologiczne czynniki stresu .....21
- 1.3. Reakcje człowieka na stres .....23

## **Rozdział II**

### **Charakterystyka młodzieży oraz kształtowanie się ich tożsamości**

- 2.1 Charakterystyka młodzieży u progu dorosłości..... 35
- 2.2. Zadania rozwojowe okresu młodości..... 39
- 2.3. Kształtowanie się tożsamości w okresie młodości..... 44
- 2.4. Stres młodzieży w okresie adolescencji w świetle badań empirycznych..... 49

## **Rozdział III**

### **Metodologia badań własnych**

- 3.1. Problem badawczy .....55

|   |    |
|---|----|
| 3.2. Metody badan .....                 | 57 |
| 3.3. Grupa badana.....                  | 63 |
| 3.4. Organizacja i przebieg badan ..... | 67 |

## **Rozdział IV**

### **Analiza wyników badan własnych**

|   |    |
|---|----|
| 4.1 Struktura osobowosci badanych dziewcząt i chlopców.....   | 69 |
| 4.2 Poziom leku badanej młodzieży w sytuacji przedegzaminacyjnej.....   | 70 |
| 4.3 Związek między cechami osobowosci badanych a poziomem odczuwanego leku (stresu) w sytuacji przedegzaminacyjnej..... | 71 |

**Bibliografia..... 74**

**Spis rysunków .....**78

**Spis tabel .....**79

**Spis wykresów..... 80**