

# **Stres rodziców a rozwój dzieci w wieku przedszkolnym**

**Wstęp.....3**

**Rozdział I**

Stres u osób dorosłych

1.1. Pojęcie stresu.....4

1.2. Źródła stresu .....6

1.3. Sposoby radzenia sobie ze stresem.....8

**Rozdział II**

**Rozwój dziecka w wieku przedszkolnym.....12**

**Rozdział III**

Stres rodziców a rozwój dziecka w wieku 3 –6 lat.....16

**Rozdział IV**

Rola przedszkola w rozwoju emocjonalnym dziecka.....20

**Rozdział V**

Scenariusze zajęć dotyczące tematyki pracy.....22

Zakończenie.....38

Bibliografia.....39