

Stres w zawodzie policjanta.

Wstęp..... 6

Rozdział I

Problematyka stresu w literaturze przedmiotu

1.1 Charakterystyka stresu..... 7

1.2 Biologiczne koncepcje stresu..... 8

1.3 Psychologiczne koncepcje stresu..... 9

1.4 Stres jako układ warunków stanowiących obciążenie człowieka..... 11

1.5 Zawód jako źródło stresu..... 13

1.6 Wydarzenia życiowe jako źródło stresu 14

1.7 Stres jako specyficzny typ relacji człowiek – środowisko15

1.8 Odporność na stres..... 16

1.9 Temperament jako wyznacznik odporności człowieka na stres18

1.10 Wpływ stresu na psychikę19

1.11 Stres a podatność na choroby somatyczne20

1.12 Stres, a nerwice22

Rozdział II

Charakterystyka pracy w zawodzie policjanta

2.1 Główne zasady stosowane przy wykonywaniu obowiązków służbowych24

2.2 Środki przymusu bezpośredniego29

2.3 Utworzenie, organizacja oraz zakres działania policji40

2.4 Służba prewencyjna..... 43

Rozdział III.

Metodologiczne podstawy pracy

3.1. Cel badań..... 45

3.2. Problemy badawcze i hipotezy..... 46

3.3. Zmienne i wskaźniki.....	47
3.4. Metody, techniki i narzędzia badawcze	49
3.5. Organizacja, przebieg badań oraz charakterystyka badanej populacji.....	52

Rozdział IV.

Stres w zawodzie policjanta w świetle badań własnych

4.1. Częstotliwość występowania stresu w zawodzie policjanta	56
4.2. Stres a występowanie chorób w zawodzie policjanta.....	60
4.3. Sytuacje, które wywołują stres	64
4.4. Strategie radzenia sobie ze stresem stosowane przez policjantów	66

Zakończenie

Bibliografia.....

Aneks