

# Sytuacje stresogenne w pracy nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej

**Wstęp.....7**

## **Rozdział 1**

Teretyczne podstawy problematyki badań

- 1.1 Wybrane koncepcje i definicje stresu .....9
- 1.2 Źródła stresu .....12
- 1.3 Następstwa stresu .....14
- 1.4 Sposoby radzenia sobie ze stresem..... 17
- 1.5 Stres w środowisku pracy .....21
- 1.6 Stres zawodowy w pracy nauczyciela .....25
- 1.7 Stres a wypalenie zawodowe .....27
- 1.8 Wypalenie zawodowe nauczycieli .....29
- 1.9 Stan dotychczasowych badań .....32

## **Rozdział 2**

### **Metodologia badań własnych**

- 2.1 Przedmiot i cel badań .....35
- 2.2 Problemy badawcze i hipotezy .....36
- 2.3 Zmienne i wskaźniki .....38
- 2.4 Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 44
- 2.5 Organizacja badań.....45
- 2.6 Charakterystyka badanych..... 45

## **Rozdział 3**

### **Analiza wyników badań własnych**

- 3.1 Poziom stresogenności pracy w zawodzie nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej..... 47
- 3.2. Czynniki wpływające na powstawanie stresu wśród nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej .....48
  - 3.2.1. Stres wynikający z poczucia zagrożenia .....50

3.2.2. Stres wynikający z uciążliwości fizycznych .....	52
3.2.3 Stres wynikający z poczucia psychicznego przeciążenia pracą zawodową .....	54
3.2.4. Stres wynikający z pełnienia funkcji dydaktycznej i wychowawczej .....	56
3.2.5 Stres wynikający z sytuacji konfliktogennych .....	59
3.2.6 Stres wynikający z braku wsparcia.....	61
3.2.7 Stres wynikający z poczucia odpowiedzialności.....	63
3.2.8 Stres wynikający z braku nagród.....	65
3.2.9. Stres wynikający z presji czasu.....	68
3.2.10. Stres wynikający z zachowania dzieci .....	70
3.3. Objawy stresu nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej .....	72
3.4 Sposoby radzenia sobie ze stresem nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej .....	74
<b>Podsumowanie wyników badań i wnioski końcowe .....</b>	<b>79</b>
<b>Spis rysunków i tabel.....</b>	<b>83</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>85</b>
<b>Aneks .....</b>	<b>89</b>