

Terapia trądziku jako sposób na podniesienie samooceny przez młodzież

Wstęp

Rozdział 1.

Charakterystyka cery młodzieżowej

Rozdział 2.

Epidemiologia trądziku

Rozdział 3.

Etiopatogeneza trądziku

3.1. Nadmierne wydzielanie sebum

3.2. Anormalna keratynizacja mieszk

3.3. Zwiększony rozwój bakterii

3.4 Reakcje zapalne

3.5. Inne czynniki mające wpływ na powstawanie trądziku

Rozdział 4. Odmiany kliniczne trądziku

Rozdział 5.

Naturalne substancje czynne stosowane w leczeniu skóry ze skłonnościami trądzikowymi

5.1. Substancje regulujące wydzielanie sebum

5.2. Substancje wpływające na zmniejszenie anormalnej keratynizacji mieszk

5.3. Substancje przeciwbakteryjne

5.4. Substancje przeciwzapalne

5.5. Substancje rozjasniające przebarwienia

Rozdział 6.

Pielęgnacja cery trądzikowej

6.1. Codzienna, domowa pielęgnacja

6.2. Pielęgnacja w gabinecie kosmetycznym

Rozdział 7.

Problemy psychologiczne młodzieży z trądzikiem pospolitym

7.1. Rozwój emocjonalny w okresie dojrzewania

7.2. Zaburzenia psychiczne spowodowane występowaniem trądziku

Podsumowanie i wnioski

Pismennictwo