

Terapia zaburzeń stresowych i adaptacyjnych u dzieci w wieku przedszkolnym.

Wstęp.....2

Rozdział 1.

Zaburzenia stresowe i adaptacyjne- przegląd literatury

1.1 Zespół stresowy i adaptacyjny.....4

1.2 Dziecko zestresowane i z problemami adaptacyjnymi w przedszkolu.....10

1.3 Pomoc psychologiczna dla dzieci z zaburzeniami stresowymi i adaptacyjnymi.....14

Rozdział 2.

Problematyka stresu i adaptacji w środowisku przedszkolnym

2.1 Zbadanie negatywnych reakcji dzieci związanych ze stresem i adaptacja w przedszkolu18

2.2 Poznanie strategii radzenia sobie ze stresem i adaptacja stosowanych przez dzieci przedszkolne.....20

2.3 Wylonienie sposobów wsparcia dziecka związanych z adaptacją i ze stresem.....23

2.4 Poznanie pozytywnego wpływu przedszkola na adaptację dziecka i pokonywanie stresu.....25

Rozdział 3

Metodologia badań własnych

3.1 Cele badań.....29

3.2 Struktura zajęć socjoterapeutycznych w przedszkolu.....30

3.3 Metody i techniki pracy z grupa.....32

3.4 Charakterystyka badanych dzieci.....35

Rozdział 4.

**Wybrane scenariusze przeprowadzonych zajęć
socjoterapeutycznych oraz ich ocena przez uczniów.**

Wnioski.....52

Zakończenie.....53

Bibliografia.....54

Aneks.....56