

Termoterapia jako nowoczesna metoda zabiegów z zastosowaniem ciepła i zimna.

Wstęp..... 3

Rozdział 1

Odnowa biologiczna

1.1. Ustalenia terminologiczne5

1.2. System odnowy biologicznej..... 9

1.3. Zadania, cele i potrzeby..... 12

1.4. Programowanie zabiegów odnowy biologicznej..... 19

Rozdział 2

Termoterapia

2.1. Rys historyczny24

2.2. Zarys problematyki..... 24

2.3. Metodyka zabiegów..... 26

Rozdział 3

Zabiegi zimnolecznictwa i ciepłolecznictwa

3.1. Zimnolecznictwo32

3.2. Ciepłolecznictwo..... 42

Zakończenie57

Bibliografia..... 59