

Tradycyjne przejawy aktywności fizycznej w okresie wiosenno-letnim ludności wiejskiej okolic XYZ.

Wstęp

Rozdział I

Rys historyczny regionu z uwzględnieniem współistnienia różnych kultur i narodowości

1.1 Rys historyczny regionu

1.2 Procesy zaludniania

1.3 Współistnienie różnych kultur i narodowości

Rozdział II

Koncepcja i metodologia badań własnych

2.1 Problematyka i hipotezy badawcze

2.2 Metody i techniki badań

2.3 Charakterystyka badanej grupy

Rozdział III

Zabawa i czas wolny w świetle literatury

Rozdział IV

Tradycyjne modele spędzania czasu wolnego ludności wiejskiej

4.1 Możliwości spędzania czasu wolnego na łąkach i pastwiskach

4.2 Gry i zabawy na wiejskich drózkach, podwórkach i placach

4.3 Sposoby spędzania czasu w izbach mieszkalnych

4.4 Gry i zabawy okolicznościowe i świąteczne

Wnioski podsumowanie

Bibliografia

Aneks