

# **Udział żołnierzy Wojska Polskiego w operacji pokojoyej w Afganistanie**

**Wstęp.....3**

**Rozdział I.**

**Operacje wsparcia pokoju**

- 1.1. Operacje pokojowe i ich rodzaje..... 6
- 1.2. Idea operacji wsparcia pokoju..... 11
- 1.3. Operacji wsparcia pokoju..... 15
- 1.4. Zasady prowadzenia operacji wsparcia pokoju..... 18
- 1.5. Bezpieczeństwo międzynarodowe..... 22

**Rozdział II.**

**Polska jako uczestnik misji pokojowych**

- 2.1. Charakterystyka Afganistanu jako środowiska działania sił koalicji antyterrorystycznych.... 29
- 2.2. Historia Afganistanu..... 34
- 2.3. Wojsko Polskie – udział w afgańskiej prewencji..... 37
- 2.4. Specyfika przygotowania wojsk do działań w Afganistanie ..... 47
- 2.5. Formy i metody szkolenia wojsk do działań operacji pokojowych..... 51

**Rozdział III.**

**Psychologiczne przygotowanie żołnierzy do wykonywania zadań poza granicami kraju**

- 3.1. Zagrożenia zdrowotne dla wyjeżdżających do Afganistanu.....

56

3.2. Zaburzenia po stresie traumatycznym wśród żołnierzy uczestniczących w misji afgańskiej..... 66

3.3. Uczestnictwo w zdarzeniach traumatycznych oraz przyczyny i skutki rozwoju PTSD..... 72

**Zakończenie i wnioski końcowe ..... 79**

**Bibliografia ..... 82**

**Spis tabel ..... 84**

**Spis rysunków ..... 85**