

Urazowość w sportach walki na przykładzie mieszanych sztuk walki

Wstęp.....9

Rozdział 1

Problematyka badawcza w literaturze

1.1. Charakterystyka mieszanych sztuk walki ze szczególnym uwzględnieniem możliwości doznania urazu11

1.2. Przegląd badań urazowości w sportach walki i MMA15

Rozdział 2

Metodologia badań własnych

2.1. Cel pracy i pytania badawcze23

2.2. Materiał badań..... 23

2.3. Metody badawcze..... 23

2.4. Przebieg i organizacja badań24

Rozdział 3

Wyniki badań i ich omówienie

3.1. Urazowość podczas współzawodnictwa sportowego MMA25

3.2. Urazy podczas procesu szkolenia w MMA..... 28

3.3. Porównanie urazowości w różnych sportach walki36

4. Dyskusja wyników i wnioski..... 38

Piśmiennictwo..... 42

Spis tabel..... 45

Spis rycin..... 46

Aneks47

Streszczenie..... 49