

# Urazy sportowe w grach zespołowych.

Wstęp

## Rozdział I

Urazy w sporcie – rodzaje, przyczyny, leczenie

- 1.1. Definicja urazu
- 1.2. Rodzaje i charakterystyka urazów w sporcie
- 1.3. Przyczyny urazów w sporcie
- 1.4. Epidemiologia urazów sportowych
- 1.5. Zasady postępowania w urazach sportowców

## Rozdział II

Charakterystyczne urazy w grach zespołowych

- 2.1. Istota gier zespołowych
- 2.2. Piłka koszykowa
- 2.3. Piłka nożna
- 2.4. Piłka siatkowa
- 2.5. Piłka ręczna

## Rozdział III

Założenia metodologiczne pracy

- 3.1. Cel pracy
- 3.2. Problem badawczy
- 3.3. Metody badawcze
- 3.4. Teren badań
- 3.5. Charakterystyka grupy badawczej

## Rozdział IV

## **Analiza badań własnych**

4.1. Urazy sportowców w grach zespołowych

4.2. Podsumowanie i wnioski

**Zakończenie**

**Literatura**

**Aneks**