

Uwarunkowania otyłości u dorosłych i sposoby jej leczenia.

Wstęp.

Rozdział I.

Uwarunkowania i konsekwencje otyłości.

- 1.1 Otyłość w aspekcie historycznym3
- 1.2 Epidemiologia zjawiska..... 5
- 1.3 Rodzaje, kryteria, metody pomiaru otyłości7
 - 1.3.1 Konsekwencje otyłości16
- 1.4 Kontekst psychologiczny otyłości..... 19

Rozdział II.

Strategie redukcji nadmiernej masy ciała.

- 2.1 Dieta22
- 2.2 Aktywność fizyczna..... 29
- 2.3 Metody inwazyjne: leki i parafarmaceutyki oraz chirurgia i kosmetologia32
- 2.4 Psychologiczne sposoby redukcji nadmiernej masy ciała..... 35

Rozdział III.

Metody pracy terapeutycznej z osobami odchudzającymi się.

Rozdział IV.

Podstawy metodologii badań.

- 4.1 Przedmiot badań, cele i pytania badawcze
- 4.2 Pytania i hipotezy badawcze..... 44

4.3 Metody, techniki, narzędzia badawcze.....	46
3.4 Charakterystyka badanej grupy	50

Rozdział V.

Wyniki badań własnych.

5.1 Opis uzyskanych wyników	52
5.2 Podsumowanie	73

Zakończenie

Literatura

Spis tabel

Spis wykresów