

Uwarunkowania uczestnictwa w rekreacji ruchowej młodzieży gimnazjalnej miasta Grajewo i wsi Danówek

Wstęp

Rozdział 1

Analiza literatury przedmiotu

- 1.1 Wartości rekreacji ruchowej
- 1.2 Czas wolny, a rekreacja ruchowa
- 1.3 Aktywność ruchowa, a choroby niezakaźne
- 1.4 Młodzież gimnazjalna.

Rozdział 2

Metodologia badań własnych

- 2.1 Cel, problem, hipoteza
- 2.2 Metody, techniki i narzędzia badawcze
- 2.3 Charakterystyka grupy badanej

Rozdział 3

Analiza badań własnych

- 3.1 Rekreacja ruchowa młodzieży gimnazjalnej z miasta i wsi
- 3.2 Realizowane formy rekreacyjno-sportowe na wsi i w mieście
- 3.3 Czas wolny, a aktywność ruchowa wśród gimnazjalistów.
- 3.4 Postrzeganie przez gimnazjalistów zajęć rekreacyjno-fizycznych
- 3.5 Zaangażowanie miasta Grajewo i wsi Danówek w rozwój rekreacji ruchowej gimnazjalistów

Podsumowanie

Spis literatury

Spis rycin

Załączniki