

Uzależnienie od czynności – pracoholizm.

Wstęp..... 4

Rozdział 1

Człowiek i uzależnienia

1.1. Pojęcie i kryteria uzależnień.....	6
1.2. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych.....	7
1.2.1. Alkohol.....	8
1.2.2. Nikotyna.....	9
1.2.3. Knopie.....	9
1.2.4. Opiaty	10
1.2.5. Amfetamina i kokaina	11
1.3. Uzależnienie od czynności	12
1.3.1. Hazard	12
1.3.2. Fonoholizm	13
1.3.3. Internetoholizm	14
1.3.4. Seksoholizm	15
1.3.5. Jedzenioholizm.....	16

Rozdział 2

Charakterystyka pracoholizmu i pracoholika

2.1. Pojęcie pracoholizmu.....	18
2.2. Źródła pracoholizmu.....	19
2.3. Typy uzależnienia od pracy	20
2.4. Uzależnienie od pracy jako proces	23
2.5. Profil pracoholika	25
2.6. Metody badań.....	26
2.7. Zasięg zjawiska.....	31

Rozdział 3

Skutki pracoholizmu

3.1. Wpływ pracoholizmu na zdrowie.....	33
3.1.1. Szkody somatyczne	33
3.1.2. Szkody psychiczne.....	35
3.2. Pracoholizm a rodzina.....	36
3.2.1. Relacje pracoholika z partnerem	36
3.2.2. Konsekwencje dla dzieci	37
3.3. Leczenie uzależnienia	39

Zakończenie	42
--------------------------	-----------

Bibliografia.....	43
--------------------------	-----------

Spis tabel	44
-------------------------	-----------

Spis rysunków.....	45
---------------------------	-----------

Opis zawartości pracy:

Celem pracy jest analiza i ocena problemu pracoholizmu, jego przyczyn, skutków jak również metod i sposobów zapobiegania. Praca składa się ze wstępu, trzech rozdziałów, zakończenia, bibliografii, spisu tabel i rysunków.

W pierwszym rozdziale przedstawiono problematykę uzależnień. Opisano substancje psychoaktywne tj. alkohol, nikotyna, konopie, opiaty, amfetamina i kokaina. Dokonano również charakterystyki uzależnień behawioralnych- hazard, fornetonoholizm, internetoholizm, seksoholizm i jedzenioholizm.

Rozdział drugi przedstawia profil pracoholika, mechanizmy rozwoju pracoholizmu oraz jego źródła, a także metody badań i zasięg tego zjawiska.

W trzecim rozdziale opisano skutki pracoholizmu. Przedstawiono szkody somatyczne i psychiczne, ukazano relacje pracoholika z rodziną, jak również konsekwencje dla dzieci. Zaprezentowano także metody wychodzenia z nałogu.

