

Walory turystyczne i rekreacyjne ziem zachodnich Łemkow.

Wstęp

Rozdział I

Pochodzenie oraz prezentacja grupy etnograficznej Łemkow

- 1.1. Pochodzenie nazwy
- 1.2. Tło historyczne
- 1.3. Język
- 1.4. Charakterystyka stroju ludowego Łemkow
- 1.5. Zajęcia rusinow

Rozdział II

Ślady kultury Łemkow w granicach administracyjnych okolic

- 2.1. Chaty lemkowski
- 2.2. Architektura sakralna – cerkwie
 - cerkiem w Szlachtowej
 - cerkiew w Jaworkach

Rozdział III

Walory turystyczne na terenie dawnej Lemkowszczyzny

- 3.1. Lemkowski hale
- 3.2. Klimat i środowisko przyrodnicze
- 3.3. Turystyka i rekreacja latem i zimą
- 3.4. Imprezy kulturalne
 - pieninski festiwal kultur gorskich
 - redyk w Jaworkach
 - ogólnopolski zlot motocyklowy 'dragon party'

– koncerty w klubie Muzyczna owczarnia

Rozdział IV

Walory przyrodnicze, krajobrazowe i kulturowe

4.1. Rezerwat przyrody 'wąwoz homole'

4.2. Rezerwat prz. Biała woda

4.3. Wysokie skałki

4.4. Zaskalskie bodnarowka

Zakończenie.

Bibliografia

Spis rycin i fotografii.