

Wie beeinflusst ökologisches Denken Handlungen von Menschen? / Jak myślenie ekologiczne wpływa na postępowanie ludzi?

Inhaltsverzeichnis

I Einleitung4

II Denken und Ökologie6

1. Wie funktioniert das Gehirn?..... 7

2. Worauf beruht das Denken?..... 14

2.1 Warum denken wir?16

2.2 Rolle des Gedächtnisses..... 17

2.3 Denkfehler18

2.4 Die 4 Arten, zu denken21

2.5 Denkart..... 24

2.6 Systemisches Denken..... 25

3. Wie verlaufen Denkprozesse?.....30

4. Entwicklung der Ökologie..... 33

5. Ökologische Aspekte..... 38

5.1 Handeln als Lehrer und Erzieher..... 39

5.2 Handeln als Wissenschaftler und Forscher.....41

5.3 Handeln als Politiker und Staatsbeamter43

5.4 Handeln als Industrieller und Wirtschaftsführer..... 46

5.5 Handeln – für uns alle..... 48

6. Entwicklung des ökologischen Trends in den letzten Jahren..... 51

III Bedeutung des ökologischen Denkens im täglichen Leben59

1. Ernährung – Bio-Lebensmittel.....	60
1.1 Kennzeichnung der Bio-Produkte	61
1.2 Freie Internet-Plattform über Bio-Produkte in Deutschland	62
1.3 Messe in Łódź – Natura Food	63
1.4 Werbung für natürliches Quellwasser	64
2. Kosmetika	66
2.1 Schädliche Inhaltsstoffe in traditionellen Kosmetika.....	66
2.2 Kosmetik selber herstellen?	67
3. Mode	68
3.1 Aktuelle ökologische Trends.....	68
3.2 „Öko muss nicht öko aussehen“	70
3.3 Internationale Messe für Öko-Mode in Łódź	71
3.4 Werbung für ein Textilunternehmen	72
4. Bauen.....	74
4.1 Ökologische Maßnahmen, die sparen helfen	75
4.2 Der Ökohaus-Pionier seit 1896 – Baufritz.....	76
5. Landwirtschaft.....	77
5.1 Ökologische Ansätze für Bio-Bauer.....	77
5.2 Joachim von Reden – „Bio-Baron“ aus Wendlinghausen.....	78
6. Umweltschutz	79
6.1 Müllentsorgung leicht zu machen	80
6.2 „Kein Heim für Plastik“ – ein lebendes Beispiel.....	81
7. Am Arbeitsplatz	82
7.1 Tipps für Ökologie im Büro	82
7.2 Büropflanzen: grüne Kollegen fürs Klima.....	84
IV Einfluss auf unsere Entscheidungen.....	86
Zusammenfassung	88
Bibliographie.....	90
Streszczenie w języku polskim	94