

Wiedza nauczycieli na temat wypalenia zawodowego

Wstęp..... 6

Rozdział 1.

Wypalenie zawodowe w świetle literatury

- 1.1. Analiza podstawowych kategorii 9
- 1.2. Przyczyny wypalenia zawodowego..... 11
- 1.3. Objawy wypalenia zawodowego 14
- 1.4. Przebieg procesu wypalania się..... 15
- 1.5. Praca jako źródło stresu 16
- 1.6. Następstwa stresu zawodowego 18
- 1.7 Charakterystyka profesji pomocowych 19

Rozdział 2

Wypalenie zawodowe u nauczycieli

- 2.1 Rodzaje stresorów i poziom stresu w zawodzie nauczycielskim a wypalenie 23
- 2.2 Rola oraz specyfika pracy nauczyciela 26
- 2.3 Wpływ obciążeń zawodowych na pracę pedagoga 29
- 2.4 Współczesny nauczyciel w edukacji 30
- 2.5 Psychologiczne trudności roli pedagoga 33

Rozdział 3.

Metodologia badań własnych

- 3.1 Przedmiot i cel badań 35
- 3.2 Metody i techniki badawcze stosowane w pracy 36
- 3.3 Charakterystyka terenu oraz osób badanych..... 39

3.4 Organizacja i przebieg badan..... 40

Rozdział 4.

Wiedza nauczycieli na temat wypalenia zawodowego – analiza wyników badan własnych

4.1 Charakterystyka respondentów 41

4.2 Samoocena wiedzy nauczycieli na temat wypalenia zawodowego..... 44

4.3 Wiedza nauczycieli na temat wypalenia zawodowego 47

4.4 Swiadomosc wystepowania wypalenia zawodowego oraz stosunek do niego..... 59

4.5 Znajomosc osób dotknietych wypaleniem zawodowym, okazana im pomoc oraz zdobywanie wiedzy w tym zakresie 61

Podsumowanie i wnioski z badan..... 70

Bibliografia 74

Spis tabel 76

Spis wykresów..... 77

Spis diagramów 78

Aneks 79