

Wielkość cech somatycznych uczestniczek mistrzostw świata w piłce siatkowej kobiet z uwzględnieniem pozycji na boisku

Wstęp.....5

Rozdział 1

Przegląd literatury

1.1. Charakterystyka piłki siatkowej.....6

1.2. Zarys historyczny siatkówki..... 8

1.3. Predyspozycje siatkarskie10

Rozdział 2

Tok postępowania badawczego

2.1. Cel pracy i pytania badawcze..... 13

2.2. Materiał badań..... 13

2.2. Metody badań i opracowanie wyników.

Rozdział 3

Omówienie wyników badań

3.1.1. Wysokość ciała..... 15

3.1.2. Masa ciała.....16

3.1.3. Wskaźnik BMI17

3.1.4. Wskaźnik skoczności19

3.2. Charakterystyka somatyczna zawodniczek mistrzostw świata

z uwzględnieniem pozycji zajmowanej na boisku..... 20

3.2.1. Wysokość ciała..... 20

3.2.2. Masa ciała21

3.2.3. Wskaźnik BMI..... 22

3.2.4. Wskaźnik skoczności23

Podsumowanie..... 24

Wnioski27

Bibliografia28

Aneks31