

Wizja świata i poczucie własnej wartości u osób z nadwagą i otyłością

Wprowadzenie..... 4

Podstawy teoretyczne

Poczucie jakości życia-definicja i wyznaczniki..... 5

Optymizm-poczucie sensu życia..... 16

Nadwaga i otyłość20

Poczucie sensu życia i optymizmu a jakość życia u osób z nadwagą i otyłością w świetle badań (dyskusja badań)..... 26

Problemy badawcze i hipotezy33

Metoda34

Uczestnicy badania34

Materiały35

Procedura..... 39

Wyniki

Poziom zadowolenia z życia..... 40

Poczucie optymizmu..... 41

Poczucie sensu życia..... 43

Zachowania prozdrowotne..... 44

Poziom optymizmu a zadowolenie z życia..... 46

Sens życia a zadowolenie z życia49

Dyskusja wyników52

Literatura cytowana56

Załączniki59

