

Wpływ aktywności fizycznej kobiet ciężarnych na ryzyko wystąpienia nadciśnienia indukowanego ciążą oraz cukrzycy ciążowej

Wykaz skrótów.....4

Wstęp – cel pracy

Rozdział I

Analiza literatury przedmiotu

1.1. Ciąża prawidłowa – definicja i przebieg	6
1.2. Fizjologia ciąży	9
1.2.1. Zmiany w gruczole sutkowym oraz układzie rozrodczym.....	9
1.2.2. Zmiany w układzie hormonalnym.....	11
1.2.3. Zmiany w układzie sercowo-naczyniowym oraz układzie krzepnięcia.....	13
1.2.4. Zmiany w układzie oddechowym	6
1.2.5. Zmiany w układzie moczowym	17
1.2.6. Zmiany w układzie trawiennym	17
1.2.7. Zmiany w regulacji metabolizmu	18
1.2.8. Zmiany w narządzie ruchu	19
1.3. Aktywność fizyczna w ciąży	21
1.3.1. Rodzaje aktywności fizycznej i zasady treningu ciężarnych.....	21
1.3.2. Wskazania i przeciwwskazania	29
1.3.3. Wpływ aktywności fizycznej na organizm ciężarnej	30
1.4. Nadciśnienie indukowane ciążą.....	32
1.4.1. Definicja i epidemiologia	32

1.4.2. Etiopatogeneza	35
1.4.3. Leczenie	37
1.5. Cukrzyca ciężarnych	39
1.5.1. Definicja i epidemiologia.....	39
1.5.2. Etiopatogeneza	41
1.5.3. Leczenie	43

Rozdział II

Metodologia badań własnych

2.1. Cel pracy, problemy badawcze, hipotezy badawcze	47
2.2. Metody, techniki i narzędzia badawcze	49
2.3. Teren, organizacja i miejsce badań	50
2.3.1. Charakterystyka terenu badań	50
2.3.2. Charakterystyka badanej populacji.....	50
2.4. Wyniki	57
2.5. Dyskusja.....	94

Wnioski.....	99
---------------------	-----------

Piśmiennictwo.....	100
---------------------------	------------

Streszczenie.....	105
--------------------------	------------

Summary.....	106
---------------------	------------

Wykaz rycin	107
--------------------------	------------

Wykaz tabel	109
--------------------------	------------