

Wpływ czynników stresogennych na bezpieczeństwo żołnierzy służących poza granicami kraju w opinii żołnierzy 12 Brygady Zmechanizowanej

Wstęp.....3

Rozdział 1.

Charakterystyka stresu w literaturze przedmiotu i służbie żołnierza zawodowego

- 1.1. Pojęcie i wybrane koncepcje stresu..... 5
- 1.2. Strategie radzenia sobie w sytuacjach trudnych..... 14
- 1.3. Stres w służbie żołnierzy zawodowych20
- 1.4. Pomoc psychologiczna w misjach wojskowych..... 28

Rozdział 2.

Charakterystyka wojskowych misji zagranicznych

- 2.1. Pojęcie misji zagranicznych..... 32
- 2.2. Udział polskich żołnierzy w misjach zagranicznych..... 37
- 2.3. Rola Centrum Szkolenia na Potrzeby Sił Pokojowych w procesie szkolenia żołnierzy do udziału w misjach..... 43
- 2.4. Charakterystyka 12 Brygady Zmechanizowanej w Szczecinie..... 46

Rozdział 3.

Podstawy metodologiczne badań własnych

- 3.1. Przedmiot i cel badań..... 50
- 3.2. Przyjęte problemy i hipotezy badawcze50
- 3.3. Zastosowana metoda, technika i narzędzia badawcze..... 52
- 3.4. Organizacja i przebieg badań54

Rozdział 4.

**Wpływ czynników stresogennych na bezpieczeństwo żołnierzy
służących poza granicami kraju w opinii żołnierzy 12 Brygady
Zmechanizowanej w Szczecinie w świetle wyników badań własnych
.....55**

4.1. Charakterystyka grupy badawczej55

4.2. Analiza zebranych badań własnych..... 56

4.3. Wnioski z badań wraz z podsumowaniem..... 71

Bibliografia

Załącznik- ankietę

Opis zawartości pracy:

Opracowanie składa się z czterech rozdziałów, z których pierwszy jest teoretycznym opisem zjawiska stresu. Opisano również jego koncepcje, strategie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, oraz zjawisko stresu w służbie żołnierzy zawodowych, a także pomoc psychologiczną w misjach wojskowych.