

Wpływ masażu klasycznego na dolegliwości bólowe kręgosłupa

Rozdział I

Wstęp.

- 1. Anatomia funkcjonalna kręgosłupa
 - 1.1. Budowa kręgosłupa..... 6
 - 1.2. Mięśnie kręgosłupa..... 10
 - 1.3. Biomechanika11
- 2. Aspekty kliniczne bólu
 - 2.1. Definicja i rodzaje bólu..... 12
 - 2.2. Klasyfikacja bólu..... 14
 - 2.3. Mechanizm powstania bólu..... 18
 - 2.4. Bóle kręgosłupa – przyczyny i leczenie..... 21
- 3. Masaż klasyczny- istota i zastosowanie..... 25
 - 3.1. Rys historyczny25
 - 3.2. Techniki masażu klasycznego27
 - 3.3. Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania masażu klasycznego..... 30

Rozdział II.

Cel pracy

Rozdział III.

Materiał i metodyka badań

- 1. Problemy i hipotezy badawcze33
- 2. Zmienne i wskaźniki34
- 3. Metody, narzędzia i techniki badawcze..... 34
- 4. Charakterystyka grupy badawczej i terenu badań 36

Rozdział IV.

Wyniki badań.

1. Analiza ankiety38

2. Wyniki..... 54

Dyskusja61

Wnioski64

Piśmienictwo..... 65

Streszczenie..... 68

Abstract69

Spis rycin, tabel i wykresów..... 70

Załączniki73