

Wpływ masy ciała na aktywność fizyczną w wieku gimnazjalnym

Wstęp

Rozdział I

Rola aktywności fizycznej w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu

- 1.1. Aktywność fizyczna w świetle literatury przedmiotu
- 1.2. Formy aktywności fizycznej
- 1.3. Rozwój fizyczny w wieku gimnazjalnym
- 1.4. Odżywianie i wskaźnik BMI a sprawność fizyczna młodzieży gimnazjalnej

Rozdział II

Metodologia badań własnych

- 2.1. Problemy badawcze i hipotezy
- 2.2. Metody, techniki oraz narzędzia badawcze
- 2.3. Testy sprawnościowe: Test sprawności motorycznej L. Denisiuka i Europejski Test Sprawności Fizycznej EUROFIT
 - 2.3.1. Test sprawności motorycznej L. Denisiuka
 - 2.3.2. Europejski test sprawności fizycznej EUROFIT
- 2.4. Organizacja i przebieg badań
- 2.5. Charakterystyka terenu badań

Rozdział III

Analiza wyników badań

- 3.1. Analiza wyników testu L. Denisiuka
- 3.2. Analiza wyników testu EUROFIT
- 3.3. Wnioski

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel i wykresów