

Wpływ mediów (telewizji) na rozwój fizyczny młodzieży szkolnej.

Wstęp..... 4

Rozdział I

Wpływ telewizji na rozwój fizyczny młodzieży szkolnej w ujęciu teoretycznym.....6

1.1. Rozwój uczniów w wieku gimnazjalnym..... 6

1.2. Społeczne oraz wychowawcze wartości sportu 14

1.3. Wpływ telewizji na wychowanie dzieci i młodzieży.....24

Rozdział II

Metodologia badań własnych.

2.1. Przedmiot i cel badań.....31

2.2. Problemy i hipotezy badawcze..... 32

2.3. Metody, techniki i narzędzia badań..... 36

2.4. Przebieg, organizacja i teren badań..... 39

Rozdział III

Wpływ telewizji na rozwój fizyczny młodzieży szkolnej w świetle badań.

3.1. Charakterystyka badanej grupy młodzieży..... 41

3.2. Aktywność fizyczna uczniów w czasie wolnym 44

3.3. Motywy podejmowania aktywności fizycznej przez uczniów.....
52

3.4. Wpływ mediów na formy spędzania czasu wolnego 53

3.5. Wpływ mediów na rozwój fizyczny młodzieży..... 57

Zakończenie.

Wnioski z badań..... 65

Bibliografia..... 68

Spis wykresów..... 71

Aneks..... 73