

Wpływ nadmiernego spożywania cukru na zdrowie Polaków

Wstęp

Rozdział 1

Węglowodany jako składnik diety człowieka

- 1.1. Charakterystyka węglowodanów
- 1.2. Problematyka nadmiernej podaży cukru przez współczesnego człowieka

Rozdział 2

Wpływ nadmiernej podaży cukru na organizm człowieka

- 2.1. Pojęcie chorób dietozależnych
- 2.2. Wpływ cukru na trzustkę i wydzielanie insuliny
- 2.3. Wpływ cukru na stan zębów i kości
- 2.4. Wpływ cukru na procesy metaboliczne
- 2.5. Wpływ cukru na układ sercowo – naczyniowy
- 2.6. Wpływ cukru na stan wątroby i innych organów
- 2.7. Związek między nowotworami złośliwymi a nadmierną podażą cukru
- 2.8. Syndrom chronicznego zmęczenia a cukier

Rozdział 3

Podstawy metodologiczne badania własnego

- 3.1. Przedmiot i cel badania
- 3.2. Problemy badawcze
- 3.3. Hipotezy badawcze
- 3.4. Metody, techniki i narzędzia badawcze
- 3.5. Organizacja i przebieg badania własnego

Rozdział 4

Wyniki badania własnego

- 4.1. Charakterystyka badanej grupy
- 4.2. Wyniki badania

Podsumowanie

Wnioski

Spis tabel i rycin

Streszczenie