

Wpływ obozów Fundacji Aktywnej Rehabilitacji na partycypację i sprawność fizyczną osób po urazie rdzenia kręgowego

1. Wstęp

2. Anatomia funkcjonalna rdzenia kręgowego

3. Mechanizm urazu kręgosłupa z jego konsekwencjami dla rdzenia kręgowego

4. Następstwa we wczesnym okresie po uszkodzeniu rdzenia kręgowego

4.1 Układ krążeniowo – oddechowy

4.2 Układ moczowy i wydalniczy

4.3 Spastyczność

4.4 Odleżyny

4.5 Skostnienia neurogenne.

5. Idea i koncepcja Fundacji Aktywnej Rehabilitacji

6. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm i jego znaczenie u osób po urazie kręgosłupa

6.1 Początkowe testy sprawnościowe – objaśnienia i wynik

6.2 Metody i techniki kształtowania sprawności fizycznej

6.3 Analiza i porównanie końcowych testów sprawnościowych

7. Partycypacja osób po urazie rdzenia kręgowego – wpływ

obozów na jakość życia uczestników.

Wnioski

Bibliografia