

Wpływ stylu życia na występowanie zespołów bólowych kręgosłupa – problemy leczniczo-rehabilitacyjne

Wstęp

Cel Pracy

Rozdział I

Rola stylu życia jako problem zdrowia społecznego

1.2. Zasady zdrowego stylu życia

Rozdział II

Anatomia i klasyfikacja zespołów bólowych kręgosłupa

2.1. Zarys anatomii kręgosłupa

2.2. Charakterystyka bólów kręgosłupa

2.2.1. Przyczyny bólów kręgosłupa

2.2.2. Zwrodońnienia kręgosłupa

2.2.3. Dyskopatia kręgosłupa

2.2.4. Rwa kulszowa

Rozdział III

Profilaktyka zespołów bólowych kręgosłupa

3.1. Fizjoterapia w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa

3.1.1. Fizykoterapia

3.1.2. Metody kinezyterapeutyczne

3.2. Farmakoterapia

Rozdział IV

Metodologia badań własnych

4.1. Przedmiot i cel badań

- 4.2. Hipotezy i problemy badawcze
- 4.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze
- 4.4. Charakterystyka grupy badanej
- 4.5. Teren i organizacja badań
- 4.6. Analiza i opracowanie statystyczne
- 4.7. Wnioski
- 4.8. Dyskusja

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel i rycin

Streszczeni

Załączniki