

Wpływ zabawy i aktywności ruchowej na dziecko w wieku przedszkolnym

Wstęp.....2

Rozdział I

Podstawowe rodzaje działalności ruchowej dziecka w wieku przedszkolnym

1. Czym jest zdrowie w życiu dziecka?- wprowadzenie w problematykę tematu..... 4
2. Aktywność ruchowa jako niezbędny warunek rozwoju dziecka..... 8
- 2.1. Funkcje aktywności ruchowej w rozwoju dziecka..... 9
3. Zabawa jako podstawowa forma aktywności dziecka16
- 3.1. Rodzaje i walory zabaw ruchowych16

Rozdział II

Charakterystyka dziecka w wieku przedszkolnym

1. Rozwój fizyczny i motoryczny jako całokształt biologicznych, biochemicznych i biofizycznych zmian zachodzących w organizmie25
2. Rozwój procesów poznawczych umożliwiających dziecku lepszą orientację w otaczającym świecie..... 31
3. Rozwój emocjonalno-społeczny jako istotne zmiany w psychice dziecka34
4. Rozwój moralny będący ważnym elementem w zdobywaniu doświadczeń życiowych dziecka39

Rozdział III

Wpływ zabaw i aktywności ruchowej na życie i rozwój dziecka w wieku przedszkolnym

1. Metody aktywności ruchowej i zabawy dla dzieci w wieku przedszkolnym	41
2. Wpływ zajęć ruchowych na rozwój fizyczny dzieci w wieku przedszkolnym	46
3. Wpływ zajęć ruchowych na rozwój psychiczny dzieci w wieku przedszkolnym.....	48
4. Współpraca przedszkola ze środowiskiem rodzinnym, w zakresie rozwoju sprawności fizycznej dziecka w wieku przedszkolnym	52

Zakończenie	53
--------------------------	-----------

Bibliografia.....	56
--------------------------	-----------