

Wpływ żywienia na rozwój chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży

Wstęp..... 3

Rozdział 1

Wpływ żywienia na zdrowie

1.1. Uwarunkowania zdrowego żywienia5

1.2. Zasady żywienia dzieci i młodzieży12

1.3. Edukacja żywieniowa w populacji dzieci i młodzieży..... 22

Rozdział 2

Rola ustawodawcy w kreowaniu zdrowego żywienia

2.1. Kreowanie zdrowego żywienia30

2.2. Bezpieczeństwo żywności i żywienia..... 31

2.3. Unijne normy żywieniowe w młodym wieku..... 40

Rozdział 3

Standardy żywienia w szkołach dzieci i młodzieży

3.1. Działania szkół w zakresie zdrowego żywienia uczniów.....
45

3.2. Normy żywieniowe dla dzieci i młodzieży..... 49

3.3. Standardy żywienia uczniów w szkole..... 50

Rozdział 4

Wnioski54

Zakończenie..... 63

Bibliografia65

Wykaz rysunków i tabel..... 69

Aneks70