

Wybrane diety odchudzające.

Wstęp.

Rozdział I

Dieta- podstawowa terminologia

1.1. Pojęcie diety

1.2. Historia diet odchudzających

1.3. Zagrożenia wynikające ze stosowania diety

Rozdział II

Rodzaje diet odchudzających

2.1. Dieta Dukana

2.2. Dieta Kopenhaska

2.3. Dieta Cambridge

2.4. Dieta 1000 kalorii

Rozdział III

Metodologia badań.

3.1. Przedmiot i cel badań.

3.2. Problemy badawcze.

3.3. Metody, techniki i narzędzia badań.

Rozdział IV

Analiza wyników badań własnych.

4.1. Charakterystyka terenu badań i badanej próby.

4.2. Analiza wyników badań.

Bibliografia.

Spis rysunków.
Spis wykresów.
Załącznik nr 1.