

Wybrane koordynacyjne zdolności motoryczne koszykarzy XYZ u dzieci w wieku młodszym szkolnym

Wstęp.....4

Rozdział 1

Przegląd literatury

1.1.Charakterystyka i miejsce koszykówki w szkoleniu dzieci i młodzieży.....6

1.2.Charakterystyka wybranych koordynacyjnych zdolności motorycznych.....10

1.3.Znaczenie koordynacyjnych zdolności motorycznych w grach zespołowych.....14

Rozdział 2

Materiał i metody badań

2.1.Cel pracy i pytania badawcze.....17

2.2.Materiał badań.....17

2.3.Metody badań.....19

2.4.Metody statyczne.....19

Rozdział 3

Wyniki badań.....20

3.1.Poziom wybranych koordynacyjnych zdolności motorycznych koszykarzy klubu XYZ u dzieci w wieku młodszym szkolnym.....20

Rozdział 4.....43

Podsumowanie i wnioski.....43

Piśmiennictwo.....45

Spis tabel.....48

Aneks.....50