

Wybrane momenty sił u zawodników zespołu piłki ręcznej XXX

Wstęp.....4

Rozdział 1

Przegląd literatury i problematyki badawczej

- 1.1. Charakterystyka siły mięśniowej..... 6
- 1.2. Znaczenie siły mięśniowej w piłce ręcznej9
- 1.3. Teoretyczne podstawy pomiarów siły mięśniowej10
- 1.4. Laboratoryjne metody pomiaru momentów sił..... 13
- 1.5. Zależność parametrów określających siłę mięśniową z innymi elementami przygotowania do gry w piłce ręcznej..... 15

Rozdział 2

Metodologia badań

- 2.1. Cel pracy i pytania badawcze18
- 2.2. Materiał i metody badań18
- 2.3. Organizacja i przebieg badań..... 23

Rozdział 3

Wyniki badań własnych

- 3.1. Indywidualny i średni poziom wybranych parametrów momentów sił w stawie łokciowym i ramiennym24
- 3.2. Relacja poziomu wybranych momentów sił i funkcji w grze31
- 3.3. Zależność między wybranymi momentami sił i współczynnikami morfo-funkcjonalnymi..... 34

Podsumowanie	36
Wnioski	37
Literatura	38
Spis tabel i rycin.....	40
Aneks.....	42