

Wybrane zmienne osobowościowe a nikotynizm wśród młodzieży szkół średnich

Wstęp.....6

Rozdział I

Nikotynizm jako uzależnienie

- 1.1. Geneza palenia tytoniu9
- 1.2. Pojęcie nikotynizmu.....11
- 1.3. Mechanizmy uzależnienia od tytoniu.....16
- 1.4. Psychologiczno-fizjologiczne skutki palenia tytoniu.....18
- 1.5. Osobowość a nikotynizm.....22
- 1.6. Etyczno- moralne aspekty nikotynizmu.....25
- 1.7. Profilaktyka przeciwytoniowa i leczenie osób uzależnionych.....28

Rozdział II

Metodologia badań własnych

- 2.1. Przedmiot i cel przeprowadzonych badań oraz główne problemy badawcze.....41
- 2.2. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....43
- 2.3. Przebieg badań.....46

Rozdział III

Wyniki i analiza badań własnych

- 3.1. Środowiskowe oraz osobowościowe uwarunkowania palenia tytoniu wśród młodzieży szkół średnich.....48

3.2. Poziom oraz przyczyny niepokoju u palącej młodzieży szkół średnich.....	59
3.3. Profil osobowościowy palącego ucznia szkoły średniej.....	63
3.4. Cechy osobowościowe pogłębiające ryzyko uzależnienia od tytoniu wśród młodzieży szkół średnich.....	66
3.5. Wnioski praktyczne i terapeutyczno- wychowawcze.....	67

Podsumowanie.....	72
--------------------------	-----------

Bibliografia.....	76
--------------------------	-----------

Spis tabel.....	82
------------------------	-----------

Spis rysunków.....	82
---------------------------	-----------

Spis wykresów.....	82
---------------------------	-----------

Załączniki	84
-------------------------	-----------

Załącznik nr 1 Test Tolerancji Nikotyny Fagerströma	84
--	-----------

Załącznik nr 2 Test motywacji do zaprzestania palenia wg Schneider	85
---	-----------

Załącznik nr 3 Charakterystyka czynników osobowości wg R. B. Cattella.....	86
---	-----------

Załącznik nr 4 Ankieta dla uczniów szkół średnich na temat nikotynizmu.....	93
--	-----------