

Wychowanie fizyczne jako proces promocji zdrowia w szkołach podstawowych

Wstęp.....3

Rozdział I

Promocja zdrowia w literaturze przedmiotu.

1.1. Zdrowie i czynniki je warunkujące.....5

1.2. Zdrowy styl życia, profilaktyka i determinanty.....8

1.3. Promocja zdrowia oraz edukacja zdrowotna.....11

Rozdział II

Rozwój dzieci w literaturze przedmiotu.

2.1. Definicje rozwoju.....13

2.2. Rozwój fizyczny ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku wczesnoszkolnym.....19

2.3. Wychowanie fizyczne jako element promocji zdrowia oraz prawidłowego rozwoju dziecka23

Rozdział III

Podstawy metodologiczne badań własnych.

3.1. Cele badań pedagogicznych.....26

3.2. Problemy badawcze27

3.3. Metody i narzędzia badawcze.....28

3.4. Teren i populacja badań.....29

Rozdział IV

Wychowanie fizyczne jako proces promocji zdrowia w szkołach podstawowych.

4.1 Wyniki badań30

Podsumowanie i wnioski.....70

Piśmiennictwo.....72

Spis tabel.....75

Spis rycin.....76

Spis rysunków.....76

Aneks.....79