

Wykorzystanie zabaw i gier ruchowych w doskonaleniu elementów koszykówki.

Wstęp.....4

Rozdział I.

Badane zagadnienie w świetle literatury

1. Historia koszykówki.....6
2. Charakterystyka gry w koszykówkę.....12
3. Metodyka nauczania zabaw i gier rzutnych.....16
4. Gry i zabawy ruchowe w pracy z dziećmi i młodzieżą17
5. Podstawowe funkcje zabaw i gier ruchowych w treningu sportowych gier zespołowych.....19
6. Rozwój psychomotoryczny młodzieży w wieku 14-16 lat.....21

Rozdział II.

Metodologia pracy

1. Cel pracy i materiał badawczy.....24
2. Problemy badawcze.....24
3. Metody badań i techniki badawcze.....25
4. Charakterystyka grupy badanej.....27

Rozdział III.

Wyniki badań

1. Analiza i interpretacja wyników.....31
2. Wnioski i podsumowanie.....38

Piśmiennictwo..... 40

Aneks..... 41