

Wykorzystywanie zabaw i gier ruchowych w treningach piłki nożnej.

Wstęp.

Rozdział 1

Przegląd literatury.

1. Zespołowe gry sportowe – piłka nożna.
 - 1.1. Rys historyczny dyscypliny.
 - 1.2. Zmiany w przepisach gry.
2. Miejsce zabaw i gier kopnych w zajęciach dzieci i młodzieży.
 - 2.1. Gry i zabawy ruchowe w zajęciach dzieci i młodzieży.
 - 2.2. Metodyka prowadzenia zabaw i gier kopnych.
3. Wykorzystanie zabaw i gier ruchowych w treningu piłki nożnej.
 - 3.1. Wartość zabaw i gier z piłką.
 - 3.2. Znaczenie gier i zabaw w treningu.
4. Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu piłki nożnej.
- 5.1. Berek w parach.
- 5.2. Zabawa bieżna w „murarza”.
- 5.3. Zegarowe prowadzenie.
5. Rozwój psycho – motoryczny młodzieży w wieku 12-14 lat.
 - 2.1. Dojrzewanie.
 - 2.2. Specyfika rozwoju fizycznego w wieku dorastania.
 - 2.3. Rozwój motoryczny.
 - 2.4. Rozwój psychiczny w okresie dorastania.

Rozdział 2

Metodologia badań.

1. Cel i przedmiot badań.
2. Problem główny i problemy szczegółowe.
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze.

Rozdział 3

Badania własne.

1. Organizacja i przebieg badań.
2. Analiza i interpretacja badań własnych.
3. Podsumowania i wnioski.

Zakończenie.

Aneksy.

Pismennictwo.