

Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowawczego pracujących w szkołach

Wstęp.....3

Rozdział I.

Wypalenie zawodowe w świetle literatury.

- 1.1. Przyczyny wypalenia zawodowego.....5
- 1.2. Objawy wypalenia zawodowego.....9
- 1.3. Przebieg procesu wypalania się.....12
- 1.4. Praca jako źródło stresu.....16
- 1.5. Następstwa stresu zawodowego.....20
- 1.6. Zapobieganie pojawianiu się stanu wypalenia zawodowego.....23

Rozdział II.

Metodologia badań.

- 2.1. Problem pracy.....25
- 2.2. Cel pracy.....26
- 2.3. Hipoteza ogólna.....27
- 2.4. Pytania badawcze.....27
- 2.5. Hipoteza szczegółowa.....28
- 2.6. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....29
- 2.7. Dobór terenu i próby badawczej.....31
- 2.8. Organizacja i przebieg badań.....33

Rozdział III.

Analiza i omówienie wyników badań własnych.

3.1. Przyczyny wypalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.	
3.2. Objawy i konsekwencje wypalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.....	39
3.3. Poziom motywacji w odniesieniu do wykonywanego zawodu wg badanych.....	44
3.4. Czynniki mające decydujący wpływ na proces wypalania się zawodowego badanych.....	50

Podsumowanie i wnioski.....55

Streszczenie pracy.....59

Bibliografia.....60

Spis tabel.....63

Aneks.....65