

Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego pracujących w szkołach

Wstęp.....3

Rozdział I.

Wypalenie zawodowe w świetle literatury.

- 1.1. Przyczyny wypalenia zawodowego.....5
- 1.2. Objawy wypalenia zawodowego.....9
- 1.3. Przebieg procesu wypalania się.....12
- 1.4. Praca jako źródło stresu.....16
- 1.5. Następstwa stresu zawodowego.....20
- 1.6. Zapobieganie pojawianiu się stanu wypalenia zawodowego.....23

Rozdział II.

Metodologia badan.

- 2.1. Problem pracy.....25
- 2.2. Cel pracy.....26
- 2.3. Hipoteza ogólna.....27
- 2.4. Pytania badawcze.....27
- 2.5. Hipoteza szczegółowa.....28
- 2.6. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....29
- 2.7. Dobór terenu i próby badawczej.....31
- 2.8. Organizacja i przebieg badan.....33

Rozdział III.

Analiza i omówienie wyników badan własnych.

3.1. Przyczyny wypalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.	
3.2. Objawy i konsekwencje wypalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.....	39
3.3. Poziom motywacji w odniesieniu do wykonywanego zawodu wg badanych.....	44
3.4. Czynniki majace decydujacy wpływa na proces wypalania się zawodowego badanych.....	50

Podsumowanie i wnioski.....	55
------------------------------------	-----------

Streszczenie pracy.....	59
--------------------------------	-----------

Bibliografia.....	60
--------------------------	-----------

Spis tabel.....	63
------------------------	-----------

Aneks.....	65
-------------------	-----------