

Wytrzymałość pływacka studentów I i II roku kierunku wychowania fizycznego.

Rozdział I

Wytrzymałość w świetle literatury

- 1.1. Pojęcie wytrzymałości..... 5
- 1.2. Klasyfikacja wytrzymałości. 6
- 1.3. Rozwój wytrzymałości w ontogenezie..... . 8
- 1.4. Metody kształtowania wytrzymałości..... 10
- 1.5. Metody kontroli wytrzymałości. 12

Rozdział II

Cel badań 17

Rozdział III

Wnioski 37

Streszczenie 38

Bibliografia..... 39

Wykaz tabel i wykresów 40