

# **Zabiegi estetyczne zwalczające otyłość**

Wstęp.

## **Rozdział I**

Budowa i fizjologia skóry ze szczególnym uwzględnieniem tkanki podskórnej.

1.1. Naskórek i skóra właściwa.

1.2. Tkanka podskórna.

## **Rozdział II**

**Tkanka tłuszczowa ciała i jej zaburzenia.**

2.1. Charakterystyka nadwagi i otyłości.

2.2. Cellulit i rozstępy jako defekty związane z otyłością.

2.2. Aspekt społeczno – psychologiczny otyłości.

## **Rozdział III**

**Najczęstsze zabiegi modelujące sylwetkę.**

3.1. Lipoliza iniekcyjna.

3.2. Endermologia.

3.3. Mezoterapia bezigłowa.

3.4. Elektrostymulacja.

3.5. Masaż lipolityczny.

3.6. Liposukcja ultradźwiękowa.

3.7. Cellulipoliza.

3.8. Laser podczerwony.

3.9. Zabiegi algowe.

## **Rozdział IV**

**Metodologia badania własnego.**

4.1. Przedmiot i cel badania.

4.2. Hipotezy badawcze.

4.3. Metody, narzędzia i techniki badawcze.

4.4. Organizacja i przebieg badania.

## **Rozdział V**

### **Wyniki badania własnego.**

## Rozdział VI

### Omówienie wyników.

### Podsumowanie.

### Wnioski.

### Spis tabel i rycin.

### Piśmiennictwo.

### Streszczenie i słowa kluczowe.

### Aneks.