

Zabiegi pielęgnacyjne w trądziku różowatym

Wstęp.....4

Rozdział I

Metodologia pracy.

1.1 Cel pracy.....6

1.2 Metoda badawcza.....6

Rozdział II

Budowa skóry.

2.1 Naskórek.....7

2.2 Skóra właściwa.....9

2.3 Tkanka podskórna.....9

Rozdział III

Trądzik różowaty.

3.1 Patogeneza oraz czynniki zaostrzające chorobę.....11

3.2 Fazy rozwoju trądziku różowatego.....14

3.2.1 Stadium rumieniowe.....14

3.2.2 Stadium grudkowo-krostkowe.....15

3.2.3 Stadium naciekowe.....16

3.3 Charakterystyka cery z trądzikiem różowatym.....16

3.4 Problemy pielęgnacyjne.....17

Rozdział IV

Zabiegi pielęgnacyjne w trądziku różowatym

4.1 Zabiegi profesjonalne.....19

4.1.1 IPL.....21

4.1.2 Elektrokoagulacja.....23

4.1.3 Jonoforeza.....	24
4.1.4 Sonoforeza.....	27
4.1.5 Mezoterapia.....	29
4.1.6 Peeling kawitacyjny.....	30
4.1.8 Maski algowe.....	32
4.1.9 Maski z glinką.....	33
4.1.10 Lampa Solux.....	35
4.2 Zabiegi przeciwwskazane dla cery z trądzikiem różowatym.....	37
4.3 Zalecenia pielęgnacyjne w trądziku różowatym.....	38
4.3.1 Fotoprotekcja.....	39
4.3.2 Higiena i pielęgnacja.....	39
4.3.3 Dieta i styl życia.....	42

Podsumowanie.....43

Piśmiennictwo.....45

Wykaz rycin.....48