

Zaburzenia lękowe u kobiet w grupie wiekowej 25-29

Wstęp

Rozdział 1

Zaburzenia lękowe –charakterystyka choroby w świetle literatury.

1.1. Rys historyczny.....11

1.2. Zaburzenia lękowe w świetle źródeł literaturowych.....13

1.3. Klasyfikacja zaburzeń w literaturze przedmiotu.....16

1.4. Przyczyny i objawy stanów lękowych.....22

1.5. Leczenie zaburzeń lękowych – psychoterapia, farmakoterapia..... 24

1.6. Zaburzenia lękowe i stan badań nad nimi30

Rozdział 2

Założenia i cel pracy.....33

Rozdział 3

Metodologia badań własnych.

3.1. Przedmiot i cel badań.....34

3.2. Problemy badawcze.....35

3.3. Metoda, techniki i narzędzia badawcze.....37

3.4. Zmienne i ich wskaźniki.....39

3.5. Kryteria uczestnictwa w badaniach.....40

3.6. Charakterystyka terenu badań i badanej populacji40

3.7. Organizacja, przebieg i teren badań.....41

3.8. Obliczenia statystyczne.....43

Rozdział 4

Praca badawcza.

4.1. Charakterystyka terenu badań i badanej populacji.....44

4.2. Ocena wiedzy respondentek o zaburzeniach lękowych.....54

4.3. Zaburzenia lękowe występujące w badanej grupie i ich

przyczyny.....64

4.4. Reakcje badanych na sytuacje stresowe.....71

4.5. Samoocena kobiet badanej grupy wiekowej.....79

Rozdział 5

Wnioski z przeprowadzonych badań.....90

Rozdział 6

Dyskusja wyników.....91

Streszczenie pracy.....95

Summary.....96

Bibliografia.....97

Spis rycin.....101

Spis tabel.....102

Spis wykresów.....104

Aneks.....105