

Zaburzenia metaboliczne.

Wstęp..... 3

Rozdział I

Wpływ odżywiania na zdrowie i rozwój dziecka.

- 1.1. Ogólne wskazówki dotyczące żywienia dzieci.....4
- 1.2. Różnica pomiędzy żywieniem dzieci i dorosłych..... 9
- 1.3. Składniki odżywcze i ich rola w żywieniu11
- 1.4. Najczęstsze nieprawidłowości w żywieniu dzieci14
- 1.5. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci..... 16

Rozdział II

Choroby metaboliczne u dzieci – definicje, przyczyny i skutki.

- 2.1. Definicja metabolizmu oraz jego choroby20
- 2.2. Zwolniony oraz przyspieszony metabolizm –objawy i leczenie..... 21
- 2.3. Choroba metaboliczna definicja oraz objawy..... 23
- 2.4. Zespół metaboliczny chorobą cywilizacyjną XXI wieku – prewencja i terapia..... 26

Rozdział III

Wybrane choroby metaboliczne – przyczyny, leczenie, skutki.

- 3.1. Cukrzyca, jako jedna z chorób metabolicznych28
 - 3.1.1. Problemy dzieci z cukrzycą30
 - 3.1.2. Wspieranie rozwoju i leczenia uczniów z cukrzycą30
 - 3.1.3. Zasady postępowania w przypadku ciężkiej hipoglikemii i hiperglikemii31
- 3.2. Fenyloketonuria32
 - 3.2.1. Problemy dzieci z fenyloketonurią..... 33

3.2.2. Sytuacja szkolna dzieci z fenyloketonurią	35
3.2.3. Wspieranie rozwoju i leczenie dzieci z fenyloketonurią.....	35
3.3. Otyłość i nadwaga u dzieci i młodzieży – prewencja i leczenie.....	35
3.3.1. Mechanizmy biologiczne	35
3.3.2. Mechanizmy psychoedukacyjne	36
3.3.3. Rozpoznanie otyłości u dzieci i młodzieży	37
3.3.4. Leczenie psychoedukacyjne dzieci i młodzieży.....	38

Rozdział IV

Metodologia badań i wyniki.

4.1. Ankieta jako metoda badania	38
4.2. Przedstawienie wyników badań	41
4.3. Wnioski i ogólna ocena	60

Zakończenie..... 61

Bibliografia62