

Zaburzenia odżywiania się kobiet w ciąży na przykładzie pregoreksji

Wstęp.....4

Rozdział 1

Zasady żywienia kobiet w ciąży

- 1.1. Ogólne zasady zdrowej diety w ciąży..... 6
- 1.2. Zapotrzebowanie na energię w ciąży..... 9
- 1.3. Zapotrzebowanie na białko w ciąży..... 11
- 1.5. Zapotrzebowanie na tłuszcz w ciąży13
- 1.6. Zapotrzebowanie na wybrane witaminy i składniki mineralne w ciąży15

Rozdział 2

Specyficzne zaburzenia odżywiania się dla kobiet w ciąży

- 2.1. Ustalenia terminologiczne dla anoreksji ciążowej..... 20
- 2.2. Czynniki ryzyka oraz obraz kliniczny anoreksji w ciąży..... 22
- 2.3. Leczenie zaburzeń odżywiania się..... 24

Rozdział 3

Metodologia badań własnych

- 3.1. Opis grupy osób badanych..... 26
- 3.2. Zastosowane narzędzie badawcze29
- 3.3. Zastosowana analiza statystyczna..... 30

Rozdział 4

Wyniki badań.....	31
Piśmiennictwo.....	38
Aneks	42