

Zachowania zdrowotne młodzieży trenującej i nietrenującej w gimnazjum XXX

Wstęp

Rozdział 1

Teoretyczny przegląd problematyki badawczej

1.1 Definicja zdrowia, czynniki wpływające na zdrowie

1.2 Program promujący zdrowy styl życia – Narodowy Program Zdrowia

1.3 Styl życia i zachowania zdrowotne młodzieży polskiej a światowej

1.4 Rola aktywności fizycznej w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu

1.5 Wpływ uzależnień na zdrowie

Rozdział 2

Materiał i metody badań

2.1 Cel pracy i pytania badawcze

2.2 Charakterystyka grupy badawczej

2.3 Opis metod i technik badawczych

2.4 Organizacja badań

Rozdział 3

Analiza wyników badań własnych

3.1 Sposób odżywiania grupy badawczej

3.2 Formy aktywności fizycznej w czasie zajęć szkolnych i poza nimi

3.3 Formy spędzania czasu wolnego

3.3 Troska o higienę osobistą

3.4 Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole

Podsumowanie

Bibliografia

Spis rysunków

Spis tabel