

Zachowania zdrowotne młodzieży z Wiosek Dziecięcych SOS w Polsce

Streszczenie.....4

1. Wstęp

1.1. Historia Wiosek Dziecięcych SOS na świecie i w Polsce

1.2. Pojęcie zdrowia i zachowań zdrowotnych10

1.3. Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie12

1.4. Używki a zdrowie15

1.5. Znaczenie żywienia w życiu człowieka..... 19

2. Cel pracy i pytania badawcze..... 23

3. Materiał i metody24

4. Wyniki i ich omówienie..... 25

4.1. Aktywność fizyczna i inne formy spędzania czasu wolnego..... 25

4.2. Samoocena zdrowia..... 29

4.3. Stosowanie używek..... 33

4.4. Sposób żywienia39

4.5. Stan odżywienia45

5. Dyskusja..... 46

6. Wnioski..... 49

Piśmiennictwo51

Aneks55

Ankieta..... 55

Spis wykresów, tabel i fotografii	61
Wyniki antropometryczne	64