

Zachowania żywieniowe i aktywność fizyczna uczniów liceum XXX i gimnazjum XXX

Wstęp..... 7

Rozdział 1

Teoretyczne podstawy badanego zagadnienia

- 1.1. Definicja zdrowia i czynniki wpływające na zdrowie9
- 1.2. Aktywność fizyczna a prawidłowe funkcjonowanie organizmu12
- 1.3. Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w świetle wybranych badań..... 16

Rozdział 2

Metodologiczne podstawy badań własnych

- 2.1. Cel i pytania badawcze..... 20
- 2.2. Charakterystyka badanej grupy20
- 2.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 22
- 2.4. Organizacja badań23

Rozdział 3

Wyniki badań własnych

- 3.1. Zachowania żywieniowe badanych24
- 3.2. Aktywność fizyczna badanych..... 38

Wnioski44

Bibliografia46

Spis tabel i rycin..... 49

