

Zalety i wady wegetarianizmu.

1. Wstep..... 3

2. Charakterystyka wegetarianizmu

2.1. Historia wegetarianizmu

2.2. Podział wegetarianizmu..... 5

2.3.Argumenty przemawiające za wyborem wegetarianizmu8

3. Zalety10

4. Wady17

5. Wegetarianizm w ciąży..... 20

Wnioski i zakończenie..... 22

Bibliografia..... 23