

Zastosowanie fizjoterapii oraz masazu w leczeniu zespołu bolesnego barku

Streszczenie.....4

Wstęp.....5

Rozdział I.

Anatomia czynności obreczy barkowej

1.1 Elementy czynności kompleksu barkowego.....6

1.2 Biomechanika ruchów barku.....8

1.3 Zmiany patologiczne obreczy barkowej – obraz kliniczny.....9

1.4 Niestabilność barku..... 14

1.5 Uszkodzenie stawu barkowo-obojczykowego..... 15

Rozdział II.

Zespół bolesnego barku – patogeneza, podział

2.1 Patogeneza choroby..... 17

2.2 Podział schorzenia..... 19

2.3 Przebieg zespołu bolesnego barku..... 21

Rozdział III.

Badanie dysfunkcji obreczy barkowej w zespole bolesnego barku

3.1 Badanie wizualne i palpacyjne..... 25

3.2 Zakres ruchomości26

3.3 Testy czynnościowe..... 26

3.4 Siła mięśniowa28

3.5 Ocena zaburzeń prawidłowych wzorców ruchowych..... 28

3.6 Badanie obrazowe..... 29

Rozdział IV.

Fizjoterapia w zespole bolesnego barku

4.1 Stosowane zabiegi fizykalne w zespole bolesnego barku.....	32
4.2 Kinezyterapia.....	36
4.3 Masaz.....	44

Rozdział V.

Czesc badawcza

5.1 Cel pracy.....	45
5.2 Metoda, technika, narzedzia badawcze.....	45
5.3 Problemy badawcze, hipoteza.....	46
5.4 Wyniki	46
5.5 Dyskusja.....	58
5.6 Wnioski	61

Bibliografia.....

Spis tabel

Spis wykresów

Zalaczniki